

Organisme communautaire autonome créé en 1986 dédié aux personnes âgées, et aux personnes ou familles dans le besoin. Son action s'étend à tout le territoire de la MRC.

Le CAB du Granit c'est plus de cent bénévoles grâce auxquels les services sont fournis.

Sa mission et ses valeurs

Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine et susciter une réponse aux besoins du milieu.

Prône l'implication citoyenne, l'autonomie et les liens intergénérationnels.

Ses actions et ses services

• Soutien à domicile pour les aînés

- Soutien à la vie quotidienne.
- Popote roulante (repas congelés livrés à domicile selon certains critères).
- Visites et téléphones amicaux et sécurisants.
- Accompagnements-transports.



• Services éducatifs, culturels et récréatifs pour les aînés

- Loisirs assistés (activités récréatives).
- PIED (programme de prévention des chutes par des exercices spécifiques).
- « Viactive » pour favoriser la santé (groupe d'activité physique adaptée).
- Lire et faire lire.

• Services aux personnes ou familles dans le besoin

- Accompagnements-transports médicaux.
- Cuisines collectives.
- Banque alimentaire.

• Le support aux bénévoles

- Encadrement individuel ou collectif.
- Formations spécifiques.
- Activités de reconnaissance ou de ressourcement.
- Code d'éthique.
- Couverture d'assurances pour vous protéger dans le cadre des actions bénévoles.

Ses coordonnées :

Centre d'action bénévole du Granit
4516, rue Laval
Lac-Mégantic (Québec) G6B 1C5

Téléphone : 819 583-3482

Télécopieur : 819 583-5319

Courriel : info@cabgranit.com

Site Web : www.cabgranit.com

