

Centre d'intervention et de soutien pour hommes et femmes de 18 ans et plus ayant des problèmes reliés à la drogue ou à l'alcool. Un organisme à but non lucratif créé en 1985 grâce à l'initiative et à l'implication du milieu.

En 2008, il a été le premier centre de thérapie de l'Estrie certifié par le Ministère de la Santé et des Services sociaux.

Sa mission et ses valeurs

Accueillir la personne avec respect et dignité, telle qu'elle se présente.

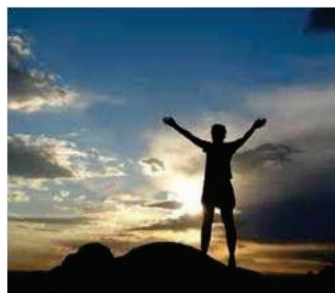
Enclencher un processus de rétablissement en rehaussant l'estime de soi et la confiance en soi, et en amenant la personne à développer la conviction profonde que la consommation n'est pas une solution, quoiqu'il arrive.

Prôner l'autonomie et la reprise de pouvoir sur sa vie.



Ses actions et ses services

« Lorsque consommer
fait mal... »



• **Programme de thérapie**

- Thérapie avec hébergement, d'une durée de 28 jours.
- Accueil chaleureux dans une ambiance familiale.
- Groupe de 15 personnes maximum.
- Admission par téléphone.
- Évaluation et plan d'intervention adaptés à chacun.
- Apprentissage de nouvelles habitudes de vie.
- Amélioration de la qualité des relations interpersonnelles.
- Rencontre de groupe quotidienne.
- Rencontre individuelle formelle deux fois par semaine.
- Élaboration d'un plan de sortie.

• **Suivi post-thérapie et ressourcement**

- Suivi individuel : deux rencontres par mois durant les deux mois suivant la fin de la démarche.
- Ressourcement : séjour en hébergement de 2 à 15 jours.
- Rencontres retrouvailles les mercredis soir à 20 h.
- Suivis téléphoniques.

• **Ligne d'écoute**

- Pour les proches des joueurs pathologiques.
- Écoute et entraide en toute confidentialité.

Ses coordonnées

Domaine de la Sobriété inc.
400, avenue Centrale nord
Stratford (Québec) G0Y 1P0

Téléphone : 418 443-2277 ou sans frais : 1 888 443-2278
Télécopieur : 418 443-2762

Courriel : info@domainedelasobriete.com
Site Web : www.domainedelasobriete.com

