



Ensemble pour une communauté en santé!

Granit Action est composé de partenaires du milieu (santé, communautaire, municipal et scolaire) et a pour objectif de favoriser les saines habitudes de vie auprès de jeunes granitois et de leur famille.

### **Sa mission et valeurs**

Soutenir les projets de mobilisation, les actions pérennes et favoriser l'émergence de nouvelles pratiques, en partenariat avec les acteurs présents dans le milieu, en contribuant à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie chez les jeunes du milieu et leur famille.



### **Sa vision**

Assurer le maintien des saines habitudes de vie dans notre communauté.

### **Ses actions et ses services**

- ✓ Ateliers de cuisine-nutrition dans les écoles primaires, à la polyvalente Montignac et dans les services d'animation estivale (OTJ);
- ✓ Accompagnement des municipalités dans la mise en œuvre de la charte des saines habitudes de vie;
- ✓ Soutien des organismes communautaires dans la mise sur pied d'actions en saine alimentation et en mode de vie physiquement actif;
- ✓ Mise sur pied, conjointement avec la MRC du Granit, du programme SAE PLUS;
- ✓ Sensibilisation à l'importance du transport actif et des environnements favorables aux saines habitudes de vie;
- ✓ Location de matériel (Vélo Smoothie, trousse de psychomotricité, etc.).

### **Ses coordonnées**

Granit Action  
4730 rue Dollard  
Lac-Mégantic (Qc) G6B 1G6  
Téléphone : 819-583-2351 poste 4216  
Courriel : [granit@regroupement.quebecenforme.org](mailto:granit@regroupement.quebecenforme.org)

