



Ensemble pour une communauté en santé!

Granit Action est composé de partenaires du milieu (santé, communautaire, municipal et scolaire) et a pour objectif de favoriser les saines habitudes de vie auprès de jeunes granitois et de leur famille.

Sa mission et valeurs

Soutenir les projets de mobilisation, les actions pérennes et favoriser l'émergence de nouvelles pratiques, en partenariat avec les acteurs présents dans le milieu, en contribuant à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie chez les jeunes du milieu et leur famille.



Sa vision

Assurer le maintien des saines habitudes de vie dans notre communauté.

Ses actions et ses services

- ✓ Ateliers de cuisine-nutrition dans les écoles primaires, à la polyvalente Montignac et dans les services d'animation estivale (OTJ);
- ✓ Accompagnement des municipalités dans la mise en œuvre de la charte des saines habitudes de vie;
- ✓ Soutien des organismes communautaires dans la mise sur pied d'actions en saine alimentation et en mode de vie physiquement actif;
- ✓ Mise sur pied, conjointement avec la MRC du Granit, du programme SAE PLUS;
- ✓ Sensibilisation à l'importance du transport actif et des environnements favorables aux saines habitudes de vie;
- ✓ Location de matériel (Vélo Smoothie, trousse de psychomotricité, etc.).

Ses coordonnées

Granit Action
4730 rue Dollard
Lac-Mégantic (Qc) G6B 1G6
Téléphone : 819-583-2351 poste 4216
Courriel : granit@regroupement.quebecenforme.org

