

Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale, elle a vu le jour en 1983 à Lac-Mégantic.

L'hébergement et les services sont gratuits, sécuritaires et confidentiels.



## **Sa mission et ses valeurs**

Contre la violence conjugale dans une perspective de changement social et permettre aux femmes qui en sont victimes de reprendre le pouvoir sur leur vie.

Prône des rapports égalitaires et le droit à l'autonomie, au respect et à la liberté.

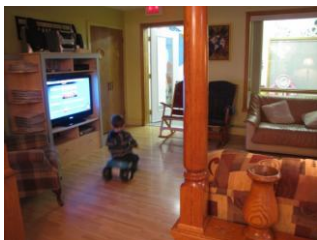
## **Ses actions et ses services**

### • Hébergement

- Milieu de vie sécuritaire et confidentiel;
- Accueil, écoute, informations et références;
- Interventions individuelles et de groupe;
- Accompagnement dans les démarches personnelles (juridiques, médicales, sociales, etc.).

### • Services externes

- Écoute, soutien, conseils, information et accompagnement dans les démarches personnelles.



### • Intervention auprès des enfants

- Leur permettre de reconnaître et d'exprimer ce qu'ils ressentent.
- Valorisation de la relation mère-enfant.

### • Soutien aux proches

- Écoute, rencontres individuelles, références et informations sur la problématique de la violence conjugale.

### • Maltraitance envers les aînés

- Reconnaître la négligence et les formes d'abus.
- Accompagner les victimes et les proches dans leurs démarches.

### • Prévention et sensibilisation

- Conférences et ateliers interactifs sur demande (« différencier la chicane de couple et la violence », « la violence dans les relations amoureuses », « prévention de l'intimidation ou du harcèlement psychologique » et « la violence conjugale ... c'est quoi au juste »).

## **Ses coordonnées**

La Bouée régionale

Case postale 232

Lac-Mégantic (Québec) G6B 2S6

Téléphone : 819 583-1233 ou sans frais : 1 888 583-1233

Télécopieur : 819 583-5593

Courriel : [info@labouee.com](mailto:info@labouee.com)

Site Web : [www.labouee.com](http://www.labouee.com)

24 heures par jour, 7 jours sur 7

