



L'Ensoleillée, ressource communautaire en santé mentale travaille avec une approche alternative.

La ressource est ouverte à tous et toutes, autant ceux et celles qui ont un vécu en santé mentale que leurs proches. Les principaux services offerts sont de l'écoute, de l'accompagnement et de la référence.

Vous pouvez participer à des ateliers de groupe, de l'entraide par et pour les membres ainsi qu'au milieu de vie accueillant et chaleureux.

Tous nos services sont basés sur la prévention de la psychiatisation, la défense de droits et le bien-être global de la personne.

**819 583-5727**

**Facebook.com / L'Ensoleillée  
ressource communautaire**

