

RESSOURCES D'AIDE DE LA MRC DU GRANIT

Points jeunesse du Granit

Maison de jeunes

Lieu de rencontre pour les jeunes de 12 à 17 ans.

Téléphone: 819-583-1231

Courriel : directionpjj@gmail.com

Maison de la Famille du Granit

Services de soutien, d'éducation et d'orientation.

Accompagnement des parents dans leur rôle.

Téléphone: 819-583-1824

Courriel: info@maisonfamillegranit.com

La Bouée

Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale. Hébergement gratuit, écoute, soutien, accompagnement, information.

Téléphone: 819 583-1233 / 24h/7

Courriel: dg.boueemegantic@gmail.com

L'Ensoleillée

Ressource communautaire en santé mentale

Rencontres, discussions, relation d'aide, ateliers, plateau de travail, sensibilisation et promotion de la santé mentale.

Téléphone: 819 583-5727

Courriel: direction@lensoleillee.ca

Société Alzheimer- Pour le Granit

Accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que de leurs proches.

Téléphone: 819 582-9866

Courriel: mrcgranit@alzheimerestrie.com

Centre des femmes-MRC du Granit

Services individuels, activités éducatives en groupe, actions collectives

Téléphone: 819 583-4575

Courriel: cfemmes@axion.ca

Intro travail et Carrefour jeunesse emploi du Granit

Recherche d'emploi, orientation, persévérance scolaire, bénévolat et entrepreneuriat, etc.

Services sans frais offerts à toute personne de 14 ans et +.

*certains critères d'admissibilité s'appliquent

Téléphone: 819 583-2081

Courriel: infomegantic@introcje.ca

Les Soupapes de la Bonne Humeur

Pour répondre aux besoins des personnes handicapées et de leurs proches :

Services d'accueil, d'écoute, de référence, de répit et programmes d'activités adaptées et spécialisées.

Téléphone: 819-583-1655

Courriel: info@soupapesdelabonnehumeur.com

Trans-autonomie inc. - Transport adapté et collectif MRC du Granit

Transport adapté: pour toute personne ayant des difficultés de déplacement dues à un handicap.

Transport collectif: Résidents.es MRC du Granit.

Inscription gratuite et obligatoire.

Téléphone: 819 583-4263

Courriel: direction@transautonomie.ca

Service d'aide à domicile du Granit

Entretien régulier, grand ménage, aide à la personne, préparation des repas, courses, répit aux proches aidants, menus travaux. 18 ans et +.

Téléphone : 819 583-2550

Courriel: service@sadgranit.com

Centre d'action bénévole du Granit

Pour personnes aînées, personnes et familles dans le besoin: accompagnements-transport médicaux, banque alimentaire, popote roulante, soutien à la vie quotidienne, cuisines collectives.

Téléphone: 819 583-3482

Courriel: info@cabgranit.com

Les Solutions Gourmandes

Ressource en sécurité alimentaire pour les gens en situation de vulnérabilité. Références par un.e intervenant.e

Téléphone: 819-583-2333

Courriel: soluation@cdcdugranit.com

Domaine de la Sobriété

Centre d'intervention et de soutien pour les 18 ans et + ayant des problèmes reliés à la drogue ou à l'alcool.

Téléphone: 418-443-2277

Courriel: info@domainedelasobriete.com

Centre Cérès

COOP de thérapie: Dépendances / toxicomanie/ alcoolisme/ médicaments

Téléphone: 819-548-5841

Courriel: info@centreceres.ca

**POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ LE SITE DE LA CDC DU GRANIT,
LES SITES WEB ET PAGES FACEBOOK DES ORGANISMES**