

# RECOMMANDATION AU FONDS QUÉBÉCOIS D'INITIATIVES SOCIALES (FQIS) DANS LE GRANIT 2024-2029



## PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE 2024-2029

*Le FQIS de l'orientation 3.1 du Plan qui vise à soutenir les initiatives locales et régionales en poursuivant et bonifiant les Alliances pour la Solidarité. Il s'agit d'une des mesures du Plan.*

La MRC du Granit a fait le choix de poursuivre ses investissements dans la continuité du Plan 2019-2023. Ainsi, il n'y a pas eu d'appels de projets, mais plutôt un co-développement des projets avec les promoteurs déjà soutenus par cette mesure afin de répondre aux **6 priorités identifiées** dans le Granit pour la lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale :

### >>> SANTÉ MENTALE, SANTÉ ET LUTTE À L'ISOLEMENT SOCIAL

Objectif(s) : Développer des initiatives concrètes de lutte à l'isolement social et favoriser l'utilisation de stratégies d'inclusion sociale dans les initiatives

### >>> SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Objectif(s) : Développer des initiatives concrètes pour améliorer la sécurité alimentaire dans les communautés du Granit en incluant dans ces projets, entre autres, des stratégies d'empowerment (autonomisation) (ex : habiliter à cuisiner, à choisir des aliments, etc.)

### >>> EMPLOYABILITÉ

Objectif(s) : Développer des initiatives concrètes pour favoriser l'employabilité des personnes éloignées du marché du travail et améliorer la littératie de la population

### >>> PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Objectif(s) : Poursuivre et accroître les actions flexibles de persévérance scolaire, notamment en sortant des cadres normatifs du ministère de l'éducation.

### >>> SERVICES DE PROXIMITÉ ET APPROCHE DE PROXIMITÉ

Objectif(s) : Consolider les services de proximité répondant aux besoins des personnes vulnérables, en considérant l'ensemble du territoire du Granit et en favorisant leur accès.

# RECOMMANDATION AU FONDS QUÉBÉCOIS D'INITIATIVES SOCIALES (FQIS) DANS LE GRANIT 2024-2029



## PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE 2024-2029

L'analyse et le co-développement des initiatives ont été réalisés par le Comité de concertation locale du FQIS coordonné par la CDC du Granit et composé des partenaires suivants : MRC du Granit, Centre d'action bénévole, CIUSSSE-CHUS, Centre de services scolaires des Hauts-Cantons et Constellation du Granit. Le comité recommande ainsi les 6 projets suivants :

Promoteur	Projet	Investissement
Les Solutions gourmandes	Développement du projet de repas scolaires	74 353 \$
Accorderie des Monts et des lacs	Point de services MRC du Granit	65 606 \$
Service d'aide à domicile du Granit	2e navigatrice en gériatrie sociale	142 696 \$
La Constellation du Granit	Culture aux aînés	62 769 \$
La Constellation du Granit	Projet de scolarisation MOUV	131 212 \$
SADC Région de Mégantic	Comité de pilotage du Système alimentaire territorial du Granit	41 988 \$

**Investissements totaux  
recommandés**

**518 624 \$**

# RECOMMANDATION AU FONDS QUÉBÉCOIS D'INITIATIVES SOCIALES (FQIS) DANS LE GRANIT 2024-2029



PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE 2024-2029



## Les Solutions gourmandes

*Développement du projet de repas scolaires*

**74 353 \$**

Solutions gourmandes est membre traiteur de la Cantine pour tous et participe au programme La Cantine dans les écoles. L'organisme cuisine et livre des repas chauds trois jours par semaine dans quatre écoles primaires en milieu rural que le parent a l'opportunité de payer selon ses moyens et de façon tout à fait confidentielle. Les Solutions gourmandes souhaite poursuivre le développement de ce service en l'offrant à plusieurs écoles de la MRC du Granit afin qu'un maximum d'élèves ait accès à un repas chaud, savoureux et nutritif.

## EN SAVOIR PLUS SUR L'INITIATIVE



### Mission

Les Solutions gourmandes est un organisme en sécurité alimentaire qui vise à réduire le gaspillage et à favoriser l'accès à une nourriture saine et à moindre coût, en plus d'offrir un milieu de stage, de formation et d'insertion socioprofessionnelle.

**Site web :** [www.lessolutionsgourmandes.ca](http://www.lessolutionsgourmandes.ca)

**Visionnez la capsule vidéo**



# RECOMMANDATION AU FONDS QUÉBÉCOIS D'INITIATIVES SOCIALES (FQIS) DANS LE GRANIT 2024-2029



 **PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE 2024-2029**



## Accorderie des Monts et des lacs

*Point de services MRC du Granit*

**65 606 \$**

Le projet Développement du point de service MRC du Granit vise à engager un ou une agente de mobilisation pour mettre en place une programmation d'activités animés par les membres de l'Accorderie aux personnes en situation de pauvreté et d'exclusion sociale. Le projet vise également à accroître le nombre de personnes aînées et en situation de pauvreté qui peuvent bénéficier du réseau d'entraide de l'Accorderie dans le MRC du Granit. Près d'une centaine d'activités seront animées par des membres de l'Accorderie dans le cadre de ce projet qui touchera plus de 300 personnes en situation de pauvreté ou d'exclusion sociale.

## EN SAVOIR PLUS SUR L'INITIATIVE



**Objectifs de l'Accorderie :** Mettre en place un réseau d'échange de services entre individus, qui utilise le temps comme valeur d'échange. Valoriser les talents et connaissances de chacun dans un système où tout le monde est égal : l'heure d'un AccordeurE vaut la même chose que celle d'un autre AccordeurE. Améliorer les conditions de vie de ses membres, dans un esprit de solidarité. etc.

**Site web :** [www.accorderie.ca](http://www.accorderie.ca)

**Visionnez la capsule vidéo**



\*L'Accorderie de Sherbrooke est devenue L'Accorderie des Monts et des Lacs suite à la fusion avec l'Accorderie du Granit

# RECOMMANDATION AU FONDS QUÉBÉCOIS D'INITIATIVES SOCIALES (FQIS) DANS LE GRANIT 2024-2029



PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE 2024-2029



## Service d'aide à domicile du Granit

*2e navigatrice en gériatrie sociale*

142 696 \$

Depuis son implantation en 2022, le projet de gériatrie sociale a démontré des impacts concrets sur la qualité de vie des aînés particulièrement ceux vivant en situation de pauvreté, d'isolement ou de précarité sociale. Cet accompagnement personnalisé, fondé sur une approche humaine, favorise le maintien à domicile, la prévention de la détérioration de l'état de santé et la participation sociale. Une des grandes forces du projet repose sur son réseau de sentinelles, des citoyens formés dans les dix-neuf municipalités, pour exercer une vigie constante auprès des aînés. Leur présence attentive permet de détecter rapidement les signes de perte d'autonomie, de détresse ou d'isolement et d'intervenir de façon préventive.

## EN SAVOIR PLUS SUR L'INITIATIVE



### C'est quoi un projet de gériatrie sociale ?

Un projet de gériatrie sociale consiste en l'implantation du modèle de gériatrie sociale en communauté dans un territoire. Ce modèle vise à intervenir dès le début d'un déclin de santé repéré chez des personnes aînées, afin de prévenir un vieillissement accéléré qui aurait pu les mener vers des soins plus lourds. Il a pour but de préserver leur santé et leur autonomie, afin de favoriser leur maintien à domicile.

**Site web :** [www.geriatricesociale.org](http://www.geriatricesociale.org)

**Visionnez la capsule vidéo**



# RECOMMANDATION AU FONDS QUÉBÉCOIS D'INITIATIVES SOCIALES (FQIS) DANS LE GRANIT 2024-2029



PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR LUTTER CONTRE LA  
PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE 2024-2029



## La Constellation du Granit

*Culture aux aînés*

**62 769 \$**

Culture aux aînés vise à organiser une programmation inclusive et accessible aux personnes âgées de la MRC du Granit, mettant en valeur les arts et la pratique culturelle comme outils d'inclusion sociale. Ce projet repose sur le principe du « par et pour » les personnes âgées, en favorisant leur participation sociale par des activités de médiation culturelle. En nous déplaçant directement auprès des aînés sur le territoire, nous réduisons les barrières d'accès aux activités culturelles et récréatives. De plus, les artistes participants, formés spécifiquement en médiation culturelle assurent une approche professionnelle et adaptée aux besoins des aînés.

## EN SAVOIR PLUS SUR L'INITIATIVE



### Un projet d'innovation sociale

D'abord imaginé dans les MRC des Sources et du Val St-François, le concept a été adopté dans le Granit et déployé sous la forme d'un projet-pilote. En cohérence avec sa mission la Constellation du Granit a été porteur du projet pilote Culture aux aînés dans la MRC du Granit (mars 22 à mars 24) issu d'un comité de pilotage intersectoriel. L'approche d'impact collectif permet des résultats concluants et une mobilisation des acteurs.

**Site web :** [Constellation du Granit](#)

**Page Facebook :** [Culture aux aînés](#)

**Visionnez la  
capsule vidéo**



# RECOMMANDATION AU FONDS QUÉBÉCOIS D'INITIATIVES SOCIALES (FQIS) DANS LE GRANIT 2024-2029



PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR LUTTER CONTRE LA  
PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE 2024-2029



## La Constellation du Granit

*Projet de scolarisation MOUV*

131 212 \$

Le projet MOUV a pour objectif d'offrir aux mamans vulnérables en situation de précarité la possibilité de reprendre leurs études, en leur fournissant un environnement adapté qui leur permet de concilier leur parcours éducatif et leurs responsabilités familiales. Nous offrons un accompagnement personnalisé par des professionnels ainsi qu'un accès à des services de halte-garderie pour faciliter leur présence en cours. Nous collaborons étroitement avec le Centre d'éducation des adultes, qui met à disposition les locaux et les enseignants, et le Intro-Travail et Carrefour Jeunesse Emploi du Granit, qui anime des ateliers et propose un accompagnement ciblé.

## EN SAVOIR PLUS SUR L'INITIATIVE



### Des impacts concrets

- Reprise de pouvoir sur leur vie pour les participantes, en développant l'estime de soi, la confiance et la motivation.
- Hausse du taux de scolarisation chez les mères en situation de précarité.
- Amélioration des perspectives d'employabilité.
- Réduction de l'isolement social et développement d'un réseau de soutien.
- Impacts positifs sur les enfants : routine stable, socialisation, sécurité affective pendant la fréquentation de la halte-garderie.

**Site web :** [Constellation du Granit](#)

**Page Facebook :** [Centre d'éducation aux adultes](#)

**Visionnez la  
capsule vidéo**



# RECOMMANDATION AU FONDS QUÉBÉCOIS D'INITIATIVES SOCIALES (FQIS) DANS LE GRANIT 2024-2029



PLAN D'ACTION GOUVERNEMENTAL POUR LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION SOCIALE 2024-2029



## SADC Région de Mégantic

Comité de pilotage du Système alimentaire du Granit

41 988 \$

Le SAT du Granit vise à développer des initiatives concrètes de lutte à l'isolement social et favoriser l'utilisation de stratégies d'inclusion sociale dans les initiatives, notamment par une participation citoyenne dans la démarche. Il travaille aussi à développer des initiatives pour améliorer la sécurité alimentaire dans les communautés du Granit en incluant dans ces projets, entre autres, des stratégies d'empowerment (ex : habiliter à cuisiner, à choisir des aliments, etc.) De plus, grâce aux consultations et rencontres de travail réalisées dans les derniers mois, un travail de concertation est en cours pour consolider les services de proximité répondant aux besoins des personnes vulnérables de façon à mieux répondre aux besoins.

## EN SAVOIR PLUS SUR L'INITIATIVE



### Une vision collective

Pour que l'ensemble des citoyens de la MRC du Granit ait accès en tout temps à une alimentation saine, fraîche et de proximité grâce à un système alimentaire territorial durable, optimisé et réfléchi par une communauté engagée à développer un territoire nourricier.

**Une communauté de pratique pan-québécoise** : [vivre en ville et RQIS](#)

**Site web** : [Nourrir le Granit](#)

Le SAT en images

